

ASSIGNMENT-1
[TMA-1]

COURSE CODE: ANC-1
ASSIGNMENT CODE: ANC-1/AST-1/TMA-1/21

For July 2020 Session last date of submission: 30th March, 2021
For January 2021 session last date of submission: 30th Oct, 2021
Maximum Marks: 100

'କ' ବିଷୟ : ଚର୍ଚ୍ଚନାତ୍ମକ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର
ଏହି ବିଷୟରେ ୧୦ଗୋଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି । ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ସହର ବିଷୟ । [40 marks]

- e. କ) ପୁସ୍ତକର ସାମାଜିକ, ମାନସିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ କିମ୍ବା ଗୃହିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବାଚ୍ୟା କର । [3]
- ଖ) ଆମ ଜୀବନରେ ପ୍ରୋଟିନ, ଉତ୍ତମ, ଅନୁରୋଧ ଓ ଉପଲୋଗଦ୍ରବ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖ । [3]
- ୨. କ) ଆମ ଜୀବନରେ ଆହାର ଓ ପୁଷ୍ଟି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବାଚ୍ୟା କର । କିଛି ଆହାର ସମୃଦ୍ଧି ଖାଦ୍ୟ କର । [3]
ଚାହିକା ହୁଏ କି ?
- ଖ) ଜଳ ମା' ତା'ର ଶିଶୁ ପାଇଁ ଖୋଜିବା ଖୋଜିବା ସମୟରେ ତୁମ୍ଭର ପହାମର କିଛି ଗୁଣ୍ଡି ବାହାରିବ ? [3]
- ୩. ସ୍ପର୍ଶକ ଖାଦ୍ୟ ଖୋଜିବା ପଦରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । କୁଣ୍ଡ ବନ୍ଧୁକ ଖାଦ୍ୟ ଖୋଜିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା କିପରିକି [3]
କେଉଁ କି ଦେଖି ପୁଷ୍ଟି ଦେବା ଉଚିତ,
- ୪. କ) ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନରେ ପ୍ରଧାନ କାରକ ଗୁଣ୍ଡ କ'ଣ? ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବାରେ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସମସ୍ୟା କାହାଙ୍କ [3]
ଗୁଣ୍ଡରେ ଚାହିକା ହୁଏ କି ?
- ଖ) ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ PEM କୁ ହୋଇନା ଚାହୁଁ ତୁମ୍ଭ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବାଟୋରୀ ପଦରେ [3]
ଚାହିକା କର ।
- ୫. ଦ୍ଵିତୀୟ 'A' ପଦ ବ୍ୟାପ୍ତି, ଅର୍ଥାତ୍ ୮୫୦ ଗ୍ରାମ ଓ ସଦା ନିକ ବିଶିଷ୍ଟ ଗୁଣ୍ଡ ଦେଖି ସମ୍ବନ୍ଧରେ [3]
ସାତ୍ତାକର କର । $[2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5]$
- ୬. କ) ଖାଦ୍ୟ ସର୍ବୋତ୍ତମ କରିବାରେ ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଗୁଣ୍ଡରେ ଚାହିକା ପ୍ରକ୍ରିୟା କରାଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖିବି [3]
ଗୋଟି ପଦ୍ଧତି ବୃଦ୍ଧି ସାତ୍ତାକର କର ।
- ଖ) ଏକାନ୍ତ ଖୋଜିବା (MGM) କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଦ ଉପାଦାନ ଚାହି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖ । [3]
- ୭. ନମୁନା ଦିଆଯାଉଥିବା ଲେଖିବି ଗୋଟି ସାମଗ୍ରୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲାଭା ଶୁଦ୍ଧ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ପଦ୍ଧତି [3]
ପୁଣ୍ୟ କରାଯାଉଥିବା । ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିୟମାବଳୀ ଲାଭା ପ୍ରପତ୍ତ ପୁଣ୍ୟ
ସଦୃଶ ସଂସ୍କରଣ ।
- କ) ପୁଣ୍ୟ
- ଖ) ଜାମ କିମ୍ବା ଚୋର ।

ପିପ୍ପିତା- 'ଗ' - ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ମୂଳକ ପ୍ରଶ୍ନ [O.T.Q] [20 marks]

୧. କ) ମାନସ୍ତୁତ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ଖ) ଦୁର୍ଭିକାଣ୍ଡ

ଗ) ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଆମିନୋ-ଓକ୍ସିଡ୍

ଘ) କାର୍ଯ୍ୟସୂତ୍ର

ଙ) କେବଳୀୟ ଅଭିନୂତି

ଚ) ପୁଫା (PUFA)

ଛ) କେଉଁଠାମାଲ୍ୟସିଆ

ଜ) ଲାପ୍ଟୋସିମ୍

ଝ) ସିନିଟ୍ରିଡ୍

ଞ) ଅଭିନୂତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା

୨. ନିମ୍ନଲିଖିତ ଯୋଗକର୍ତ୍ତା/ପଦାର୍ଥର ସଂରଚନା ସୂକ୍ଷ୍ମ ସୂଚନା ଗାଢାଏ ସୂଚନା
ଦାଲିକା ଚିତ୍ର କର । [5]

କ) ଧୂପ ମାଣ୍ଡୁକ

ଖ) ଫୋଲିକ୍ ଓକ୍ସିଡ୍

ଗ) ଷ୍ଟ୍ରୋଲିନ୍

ଘ) ରିଭୋଫ୍ଲାଭିନ୍

ଙ) ଭିଟାମିନ୍ 'କି'

୩. ଉତ୍ତର କରିବା ସମୟରେ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ କେବଳେ ଗୋଟିଏ ଚିତ୍ରକୁ ଚିତ୍ରଣ କର ।
ଦାଲିକା ଚିତ୍ର କର । [5]

କ) ଶସ୍ୟ

ଖ) ଫଳ

ଗ) ପୁରାଣ ଓ ନୂଆ ପୁରାଣ ପ୍ରକାର

ଘ) ଚର୍ମ ଓ ନୂଆ ଚର୍ମ

ଙ) ବାଦାମ

